

Cha Cha with me

Chorégraphe : Niels B. Poulsen

Description : 32 temps - 4 murs - Cuban Cha Cha
Niveau : Débutant / Novice
Musique : **Dance with me - Michael Bolton - 113 BPM**
Album : "Only a woman like you"
Traduction: Florence Chevallet

1-8 SIDE STEP RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, CHASSE LEFT, ROCK BACK RIGHT, STEP LOCK FORWARD

1-3 1 pas PD côté D - ROCK STEP PG avant - revenir sur PD
4&5 1 pas PG côté G - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG côté G
6-7 ROCK STEP PD arrière - revenir appui sur PG
8& 1 pas PD avant - Croiser PG derrière PD

9-16 STEP RIGHT FORWARD, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP LOCK STEP FORWARD, 2 WALKS, RIGHT KICK BALL

1-3 1 pas PD avant - 1 pas PG avant - STEP TURN 1/2 tour à D (appui PD, face 6h00)
4&5 1 pas PG avant - 1 pas PD croisé derrière PG - 1 pas PG avant
6-7 1 pas PD avant - 1 pas PG avant
8& KICK PD avant - Poser BALL PD à côté du PG -

17-24 BEND RIGHT AND TOUCH LEFT TO LEFT, DRAG, & TURN 1/4 RIGHT, RIGHT STEP LOCK STEP FORWARD, ROCK RIGHT FORWARD. WITH SWEEP, RIGHT SAILOR STEP

1-3 Plier le genoux D et Pointer le PG côté G - Glisser la pointe PG à côté du PD en redressant le genoux sur 2 comptes (appui PD)
& 1/4 tour à D sur PD (face 9h00)
4&5 1 pas PG avant - 1 pas PD croisé derrière PG - 1 pas PG avant
6-7 ROCK STEP PD avant - revenir appui PG... SWEEP RONDE PD de l'avant vers l'arrière
8& Croiser PD derrière PG - 1 pas PG côté G

25-32 STEP RIGHT TO RIGHT, LEFT BEHIND RIGHT, TURN 1/4 RIGHT, LEFT STEP LOCK STEP, ROCK FORWARD RIGHT, 1/4 RIGHT WITH SIDE TOGETHER

1-3 1 pas PD côté D - Croiser PG derrière PD - 1/4 tour à D sur PG... 1 pas PD avant (face 12h00)
4&5 1 pas PG avant - 1 pas PD croisé derrière PG - 1 pas PG avant
6-7 ROCK STEP PD avant - revenir appui PG
8& 1/4 tour à D sur PG... 1 pas PD côté D - assembler PG à côté du PD (face 3h00)